

**Istituto Comprensivo  
COLOZZA**  
Plessi di Frosolone-  
Castelpetroso-Macchiagodena -  
Bagnoli Del T.-Civitanova-  
Cantalupo-Roccamandolfi-

**"Sportello di Ascolto Psicologico"**

**Lunedì h 9:00-13:00**



**Obiettivi Sportello Di Ascolto:**

Emergenza Covid: - Stabilizzare gli stati emotivi -  
Contenere e prevenire l'insorgenza degli effetti  
del trauma o del disagio come ansia e stress -  
Gestire le problematiche di Disregolazione  
Emotiva causata dall'emergenza - Rafforzare le  
capacità adattive relative alla nuova dimensione  
scolastica a cui gli alunni dovranno adeguarsi.

- Prevenire il disagio e promuovere il benessere psico-fisico degli studenti
- Supportare gli insegnanti in situazioni critiche di difficoltà o di disagio dell'alunno
- Offrire modalità alternative di formazione dei genitori e degli insegnanti
- Collaborare con le famiglie per la prevenzione del disagio scolastico

**Esperto Esterno**

**Dott.ssa Carla Ciamarra**

Psicoterapeuta Funzionale ,  
esperta in Psicosomatica,  
Psicologia dello Sport,  
Psicologia Scolastica, Conflitti  
Adolescenziali, Biofeedback e  
Neurofeedback, Kinesiologia  
Applicata

**INFORMAZIONI**

Lo sportello Di Ascolto sarà attivo dal giorno 22-11-2021.

Gli alunni, I genitori e gli insegnanti possono prenotare il colloquio inviando email all'indirizzo [ciamarra1980@gmail.com](mailto:ciamarra1980@gmail.com), specificando Nome Cognome e classe di appartenenza e plesso .

Verrà concordato un appuntamento per l'incontro presso lo Sportello.

**"Avrei tanto desiderato che tutto ciò non fosse accaduto ai miei giorni!", esclamò Frodo, "Anch'io", annuì Gandolf, "Ma non tocca a noi scegliere. Tutto ciò che possiamo decidere è come disporre del tempo che ci è dato"**

( J.R.R. Tolkien, The Fellowship of the Ring- The Lord of the Ring)